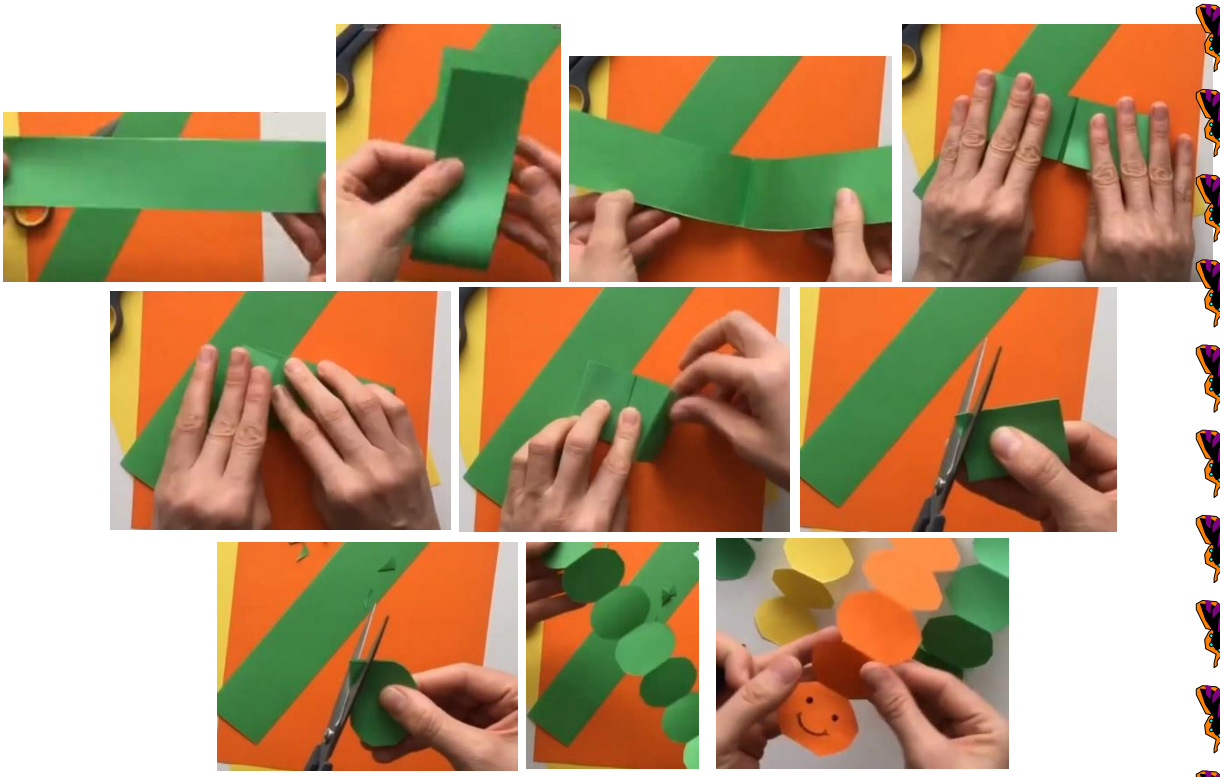
Дыхательные тренажеры своими руками: "Правильное речевое дыхание - основа красивой речи и крепкого здоровья" (учитель-логопед Верещага Р.Н.)

Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает правильное произношение звуков, слов и фраз. Для того чтобы научиться выговаривать многие звуки, ребенок должен делать достаточно сильный вдох через рот. Тренажеры для дыхания в игровой форме помогут ребенку достичь плавного вдоха и быстрее освоить «трудные» звуки, развить речевое дыхание.

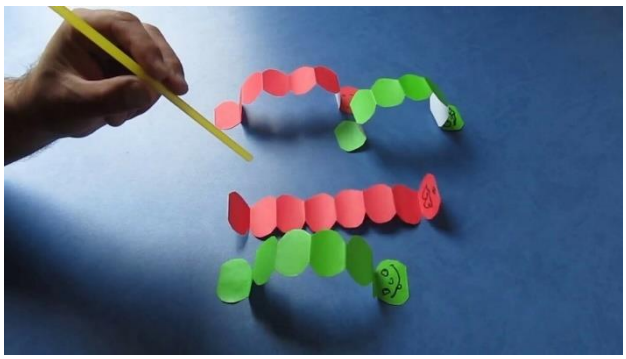
Тренировку дыхания можно проводить 1 раз в день перед сном. После приема пищи должно пройти не менее 2-3 часов. Время занятий для детей дошкольного возраста 3-5 минут, постепенно увеличивая время выдоха.

1.Дыхательное упражнение "Веселая гусеница"

Нам потребуется: полоска бумаги цветной, ножницы, маркет и коктельная трубочка.



Гусеница готова! Подуть на нее и она оживет - поползет !



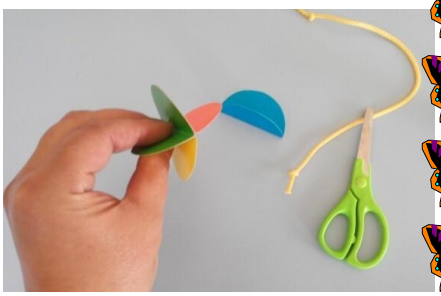
2. Надуваем руку: перчатку или шарик"

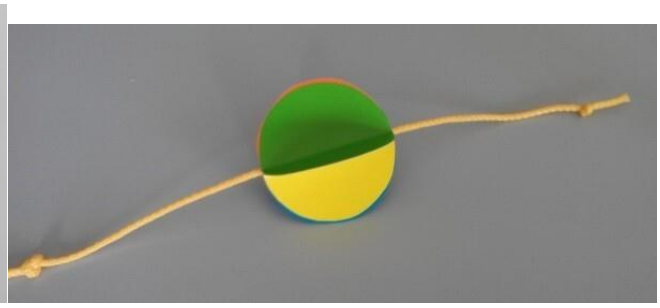
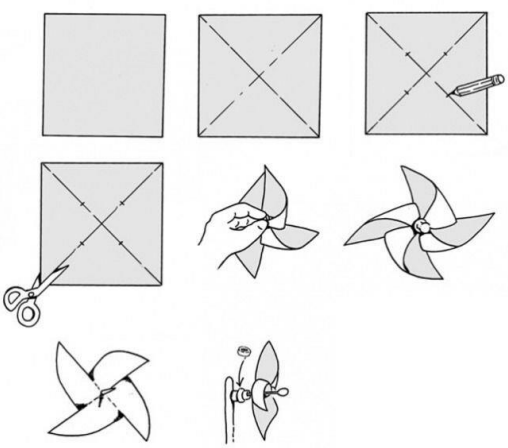
В одноразовом стаканчике или бутылку около донышка сделать маленькую отверстие для коктельной трубочке. В это отверстие вставить коктельную трубочку. Для уплотнения можно использовать пластилин. На верхний обод стаканчика или горлышко бутылки одеть одноразовую перчатку. Можно украсить: глазки, носик, раскрасить... Тренажер готов!

3.Буря в стакане. Налить в стакан 1/4 воды и через трубочку подуть в воду. Появятся пузырь.

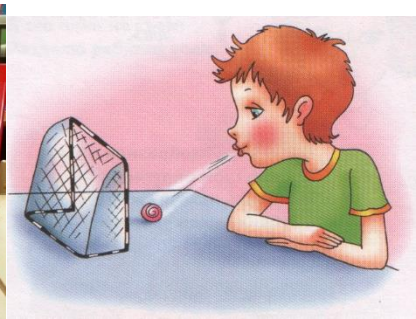
4. Игрушка-вертушка

Диаметр круга 10-6 см. Количество кругов от 4 до 6шт. Длина нитки или шнурка 80-15 см.



5. Футбольные ворота или футбол



6. Мыльные пузыри

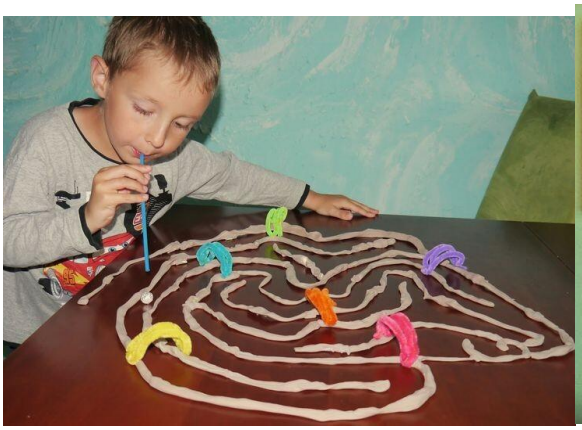
Главное медленно и глубоко **вдыхать воздух носом и длительно выдыхать ртом.**

7. Рыбалка, Подъемный кран.

Забавная игра для тренировки дыхания, которая обязательно понравится малышу. Перенеси рыбку, вдыхая воздух через трубочку. Детки постарше могут сами нарисовать и вырезать рыбок или можно использовать шарики конфетки.

8.Лабиринт

Толстой ниткой выложить лабиринт. Через коктельную трубочку дуть на теннисный шарик и провести по лабиринту.



9. Ураган в бутылке.

Возьмите цветную бумагу и с помощью дырокола сделать некоторое количество конфетти или покрошите пенопласт. Теперь эти конфетти и пенопласт поместите в бутылку от 0,5 до 2 литров. Закройте крышкой и сделайте отверстие. В отверстие вставьте коктельную трубочку. Медленно и глубоко вдохните воздух носом и выдохните ртом через трубочки в тренажер. Весело? Интересно? Уверяю, Вас, детям это тоже очень нравится.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

При занятиях дыхательной гимнастикой с детьми необходимо соблюдать следующие <u>требования</u>:

- выполнять упражнения каждый день по 3 – 6 мин, в зависимости от возраста детей;
- проводить упражнения в хорошо проветриваемых помещениях или при открытой форточке;
- заниматься до еды;
- заниматься в свободной, не стесняющей движения одежде;
- **вдыхать воздух через рот и нос, выдыхать – через рот;**
- **вдыхать легко и коротко, а выдыхать – длительно и экономно;**
- после выдоха перед новым вдохом сделать остановку на 2 – 3 сек.